

MINDFULNESS

y enfermedad de Crohn

1 Los pacientes con Enfermedad de Crohn (EC) presentan síntomas psicológicos asociados debilitantes, como la fatiga que se asocian a un deterioro en la calidad de vida.¹

Distintas intervenciones psicoterapéuticas se han estudiado dentro de las cuales se encuentra mindfulness.²

Se realizó un estudio evaluando un sistema basado en ejercicios para reducir el stress a través de mindfulness.

En el estudio participaron 116 personas, 55 de ellas realizaron los ejercicios y 61 no. Después de 3 meses de seguimiento se observó: ¹



Reducción significativa de la actividad de la enfermedad



Mejoria de la calidad de vida



Disminución de los síntomas psicológicos



Reducción de la fatiga

2 Conclusión

En este estudio se observó que en el grupo que realizó los ejercicios mindfulness, se logró mejorar la calidad de vida, reducir los síntomas psicológicos y fatiga.¹

Referencias: 1. Ganit Goren, et al. Randomized Controlled Trial of Cognitive-Behavioral and Mindfulness-Based Stress Reduction on the Quality of Life of patients with Chron Disease. Inflammatory Bowel Diseases, 2022;28:393-408. 2. Boye B, Lundin KE, Jantschek G, et al. INSPIRE study: does stress management improve the course of inflammatory bowel disease and disease-specific quality of life in distressed patients with ulcerative colitis or Crohn's disease? A randomized controlled trial. Inflamm Bowel Dis. 2011;17:1863-1873.

FERRING TE (VIDA

PROGRAMA DE SOPORTE AL PACIENTE

0800-444-6385

Este material está destinado exclusivamente para uso de los pacientes. La información para prescribir productos está disponible en la Dirección Médica de Laboratorios Ferring S.A.: (Av. Del Libertador 350, piso 6, B1638BEP, Vicente López, Buenos Aires, Argentina. Tel.: +54 11 4 585 8900). Ante la eventualidad de un evento adverso que involucre un producto de Laboratorios Ferring S.A. por favor tenga a bien reportarlo a: farmacovigilanciasur@ferring.com